



Fit for L.i.f.e

Ein Projekt der Konrad-Adenauer-Schule
aus Freienohl



Aber was genau ist Fit for L.i.f.e ?

Jeder von uns fühlt sich manchmal antriebslos, allein gelassen, missverstanden und unbeholfen....

Zusammen als Gruppe möchten wir den täglichen Alltag bewältigen, uns einander zuhören und Ratschläge geben. Dazu möchten wir professionelle Hilfe annehmen.

Alles freiwillig, vertraut und privat.

WIR brauchen EURE Hilfe!

Helpen und Unterstützen statt wegschauen



Aber was gehört dazu ?

- **Soziale Belange**

Drogen

Trennung

Missbrauch

Mobbing

- **Alltagsbewältigung**

praktische Dinge wie z.B. eine Überweisung tätigen,
Berufsleben, Kollegen, Arbeitsplatz,

Erste Hilfe

- **Lebenserfahrungen**

Gespräche mit Leuten aus dem Frauenhaus und
Senioren mit unterschiedlichen Lebenserfahrungen

Gemeinsam Stark

Professionelle Beratung vom Deutschen Roten Kreuz, Frauenhaus, der Polizei und lebenserfahrenen Menschen.



**Vielen Dank für Ihre Zeit und
Aufmerksamkeit**