

**Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.**

Arthur Shoppenauer

## **Leitbild zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Gesundheit ist nicht nur ein hohes individuelles Gut, sondern auch wesentliche Voraussetzung für eine leistungsfähige Kommunalverwaltung. Gesunde und motivierte Beschäftigte sind in sozialer sowie ökonomischer Hinsicht von großer Bedeutung für die Strukturen einer zukunftsfähigen Kommunalverwaltung.

Unter Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) versteht man die bewusste Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel, die Gesundheit aller Beschäftigten nachhaltig zu erhalten, zu fördern und für den betrieblichen Arbeitsschutz Sorge zu tragen.



Wie in der Grafik dargestellt, umfasst das Betriebliche Gesundheitsmanagement die drei Säulen Arbeitssicherheit/Arbeitsschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und das Betriebliche Eingliederungsmanagement, welche auf dem Fundament der Unternehmenskultur der Kreis- und Hochschulstadt Meschede aufgebaut sind.

Die Unternehmenskultur der Kreis- und Hochschulstadt Meschede zielt im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements darauf ab, die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Beschäftigten langfristig zu erhalten und zu verbessern.

In allen Bereichen liegt neben den rechtlichen Verpflichtungen (Arbeitsschutzgesetz, etc.) der Fokus des BGM's der Kreis und Hochschulstadt Meschede auf präventiven Maßnahmen in diesem Bereich.

Dazu gehören zu den einzelnen Bereichen unter anderem folgende Maßnahmen:

- Arbeitsschutz,
  - Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
  - Angebote zur Work-Life-Balance, z.B. flexible Arbeitszeiten, Teilzeitregelungen, Beurlaubungsmöglichkeiten
  
- Gesundheitsförderung
  - Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen, z. B. Ernährung, Gesundheitsvorsorge, Sport
  - Wechselnde Kursangebote
  
- Eingliederungsmanagement
  - Langfristige Erhaltung des Arbeitsplatzes

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement ist fest in den Strukturen der Kreis- und Hochschulstadt Meschede verankert und dient der Zufriedenheit und Motivation der Beschäftigten.